



FORMATION

ATELIER DE CODÉVELOPPEMENT

ÉVÉNEMENT

Date : 11 novembre 2021

Horaire : 12 h à 12 h 45

Lieu : En ligne

Tarif individuel : 50 \$

Conférencière invitée



Catherine Robillard

Conférence : Entretenir son mindset entrepreneurial

L'entrepreneuriat c'est enivrant et stimulant mais ce n'est qu'une fois démarré que l'on découvre l'ampleur de la charge mentale et des embuches ralentissant notre parcours. Comment entretenir et maintenir la flamme et la conviction présentes en début de projet?

Objectifs :

1. Conscientiser l'ampleur de la charge des entrepreneurs
2. Intégrer des outils pour faciliter sa vie entrepreneuriale
Développer des réflexes pour repositionner notre mindset

Sujets abordés :

- Pourquoi devons-nous prendre soin de notre mindset
- Ce qui se cache derrière notre posture mentale
- Les outils à notre portée pour entretenir notre mindset
- S'entourer pour maintenir et élever notre mindset