



Date : 4 novembre 2021

Horaire : 8 h à 12 h

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : 250 \$



Formatrice

Annie Vallières

Prendre soin de la santé de vos employés...

Créer votre monde professionnel en santé où il fait bon se dépasser et rester !

En cette période de grand bouleversement, de l'arrivée fulgurante de cette nouvelle réalité virtuelle, de l'augmentation du présentisme et de la rareté du personnel qualifié, comment pouvons-nous prendre soin de nous, de nos employés et de nos entreprises alors que tout va trop vite, que l'isolement et les impacts sont majeurs?

Cette formation vous offre un regard nouveau. Appuyée par le monde scientifique des neurosciences, elle permet une alliance puissante entre les ressources humaines et les mécanismes humains.

Cette formation vous permettra de :

1. Obtenir un regard scientifique de l'impact de cette nouvelle réalité sur la santé globale physique, mentale et émotionnelle
2. Définir les 3 modèles théoriques de la prévention
3. Définir les 4 clés de la prévention de l'entreprise en santé
4. Connaître les secrets d'un cerveau à 100 % PROactif
5. Définir la malbouffe cérébrale
6. Obtenir des outils pragmatiques, simples, puissants, durables et reproductibles pour vous, vos employés et votre entreprise.